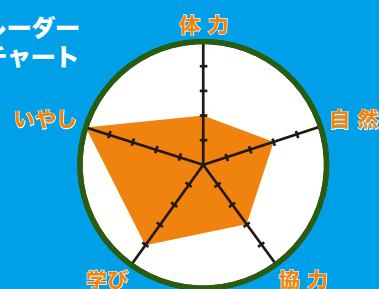


自然園的 素敵魔女講座

自然の力を借りて魅力アップ☆

園内をお散歩してハーブ探し、ちょっとユニークで魔力の宿った(?) お土産作りと午後からは、心がハッピーになる季節の素材を使ったお菓子作りに挑戦します。薬草に宿る効果を利用して、暮らしの質をUPさせる素敵な”センス”を身につけましょう。
男の子の参加も歓迎ですよ♪

レーダー
チャート



自然と触れ合うよっ。

体験時間 : 6時間 30分
活動場所 : 自然園内
推奨時期 : 4 ~ 10月
開催人数 : 25~40名

ココがポイント!! 自然体験プラスα

ハーブは私たちの、心や体にさまざまなプラス効果を与えてくれます。”気が付き”と感性で自然のチカラを日常に取り入れるそんなきっかけ作りをしよう。



自然パワーで女子力UP★



タイムスケジュール TIME Schedule

09:00	集合・集合・持ち物、体調、スケジュール確認 注意事項と植物のお話
09:10	園内散策
09:40	ハーブの香りを生かしたお土産作り
12:00	昼食 (お弁当)
13:00	季節のパイ作り
15:00	体験のふりかえり
15:30	解散 終了
	お土産：ハーブ石けん

※全体のペースや体調を見ながら随時変更していきます。この時間はあくまで目安です。



雨天時の一日の主な流れ(例)

雨天による変更はありません

自然園的 素敵魔女講座

！ 自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一歩外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

活動中の服装

★軍手

怪我の防止
かぶれ防止

各自

★長袖長ズボン

こまめに体温調整の
しやすい服装

できれば化繊のTシャツなど
+ジャージ
+ウィンドブレーカーなど

各自

★運動靴

履き慣れたものが良い

各自

★帽子

頭部の保護・日射病予防
ダニ付着防止

各自

★タオル

何かと便利です。

各自



持ち物チェックリスト

- | | |
|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> 飲み物 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 長い靴下(足首保護・虫除け) | <input type="checkbox"/> 運動靴 |
| <input type="checkbox"/> 買い物袋(作品を持ち帰るため) | |
| <input type="checkbox"/> 長袖長ズボン | |

-MEMO-