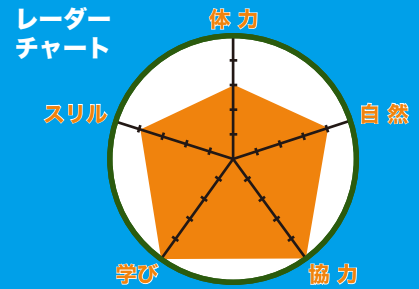


古代人住居跡de洞窟探検

縄文時代へタイムスリップ！

約2億年の歳月をかけて自然が造り上げた縄文洞。約1万6千年前にこの洞窟を発見した縄文人は、「火」を使うことによって洞窟の中でも安全に生活をしていたようです。実際に火おこしを体験したり、木の実をかち割って食べるなど、プチ縄文人体験をしましょう。自然の神秘さを体験出来るとともに、人の住環境や文明の利器について思いが湧く体験内容です。



古代人の住まいへおじゃまします!!

体験時間 : 6時間 30分
 活動場所 : 縄文洞
 推奨時期 : 4 ~ 10月
 開催人数 : 25~33名

ココがポイント!! 自然体験プラスα

縄文時代と現代の比較をすることで日常生活を省みるきっかけを得ます。



体験を通し縄文時代の生活背景を想像しましょう

タイムスケジュール TIME Schedule

09:00	集合※トイレは済ませておく事。 持ち物、体調、スケジュール確認、ヘルメット配付
09:30	火おこし体験 木の実を使ったストラップづくり
11:30	昼食
12:30	自然園出発
13:00	洞窟に到着・注意事項説明・ヘッドライト配布 探検開始
14:30	探検終了 バスに乗り自然園に戻る
15:00	自然園到着 体験のふりかえり
15:30	終了
	お土産：木の実ストラップ

※全体のペースや体調を見ながら随時変更していきます。この時間はあくまで目安です。

雨天時の一日の主な流れ(例)

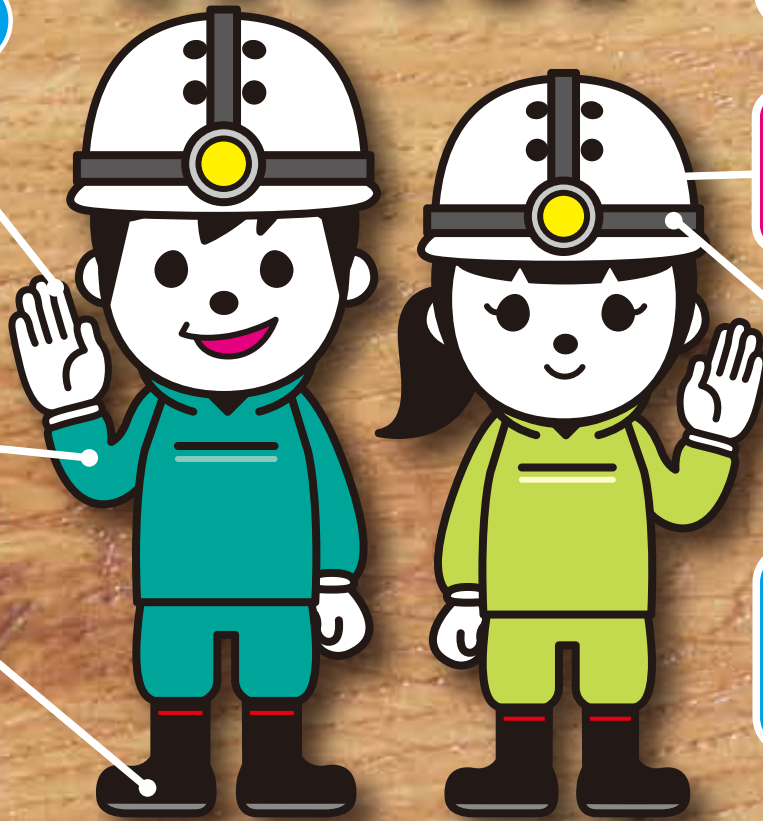
雨天による変更はありません。
 ※荒天時は園内で活動します。

古代人住居跡de洞窟探検

！ 自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一步外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

活動中の服装



★軍手
怪我の防止

各自

★カッパ
怪我の予防・衣類の保護
防寒対策。洞窟内は15℃

各自

★運動靴
履き慣れたものが良い

各自

レンタルは料金に含まれています

★ヘルメット
頭部の保護（洞窟内）

レンタル

★ヘッドライト
洞窟内部の観察
怪我防止（洞窟内）

レンタル

★リュックサック
両手が空くように水筒
などが全て入るもの

各自



持ち物チェックリスト

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> 飲み物 |
| <input type="checkbox"/> タオル（何かと便利） | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> カッパ |
| <input type="checkbox"/> 履き慣れた運動靴 | <input type="checkbox"/> リュックサック |
| <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン | |

便利な持ち物リスト

- 酔い止めの薬（乗り物酔いしやすい方）

-MEMO-