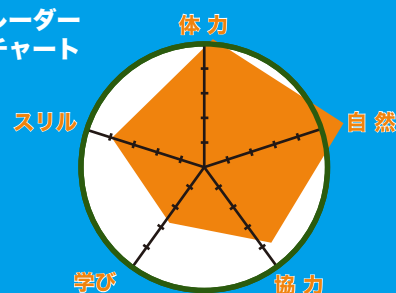


# スプラッシュ・ウォーキング (プレミアム版)

## 大自然のパワーを感じる冒険

この体験では広葉樹林の中の森林浴に加え、驚くほど透明な溪流の中をアクア・スプラッシュを浴びながら、水中ウォーキングをします。名づけてスプラッシュ・ウォーキング® ウェットスーツを着て川足袋を履き、ガイドのコース設定により安全に溪流中を歩行することができます。コース中には、滝登りや泳いで川を渡るポイントもあり、スリリングでドキドキな沢登りを体験出来ます。昼食にはとても人気の鉄板鶏ちゃん定食がつきます。

レーダー  
チャート



体験時間 : 6時間 30分  
活動場所 : 荘川  
推奨時期 : 5 ~ 9月  
開催人数 : 20~40名

### ココがポイント!! 自然体験プラスα

森林浴と溪流のマイナスイオンを浴びながら、充実した装備で安全に溪流を逆上していきます。



透き通った水、爽やかな空気  
でリフレッシュ!!



充実の装備で行くから安心



### タイムスケジュール TIME Schedule

09:00	水着に着替えて集合 ※トイレは済ませておく 持ち物、体調、スケジュール確認
09:10	水着の上からウェットスーツ装着
09:30	自然園出発
10:30	荘川到着 ライフジャケット・ヘルメット配布 スプラッシュ・ウォーキング開始
12:00	沢から上がってバスで移動・入浴
13:00	昼食 (現地食堂)
14:00	荘川出発
15:00	自然園到着 体験のふりかえり
15:30	解散終了

※全体のペースや体調を見ながら随時変更していきます。この時間はあくまで目安です。

### 雨天時の一日の主な流れ (例)

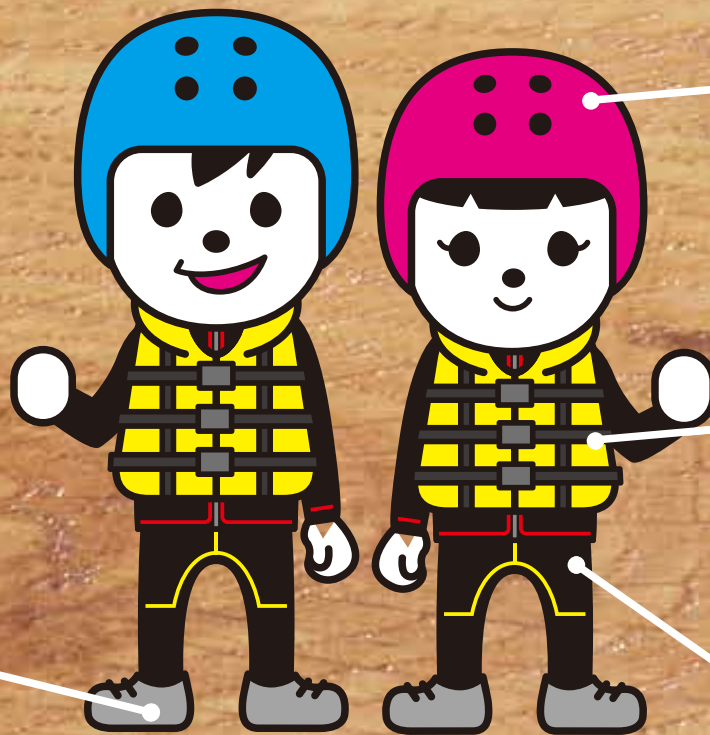
- ①小雨時  
通常開催、またはコースの縮小
  - ②大雨 or 増水時  
自然園内でのクラフトまたはプールカヌーなど
- ※前日に相談させていただきます。

# スプラッシュ・ウォーキング (プレミアム版)

## ！ 自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一歩外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

## 活動中の服装



レンタルは料金に含まれています

★水着  
ウェットスーツの下に着ます。

各自

★ヘルメット  
頭部保護  
※活動中は必須です

レンタル

★ライフジャケット  
水中での浮力補助  
怪我防止

レンタル

★川足袋  
川歩き専用の靴

レンタル

★ウエットスーツ  
寒さ対策・怪我防止

レンタル

### 持ち物チェックリスト

- 水着
- 飲み物
- 雨具（雨天時のみ）
- 筆記用具
- 着替え、バスタオル（温泉用）
- 大きめの袋 ※濡れた水着を入れる用
- メガネバンド（メガネを着用する人）

### 便利な持ち物リスト

- 使い捨てコンタクト（コンタクトを着用する人）
- 酔い止めの薬（乗り物酔いしやすい方）
- 軍手（ぬれてもいいもの）

-MEMO-