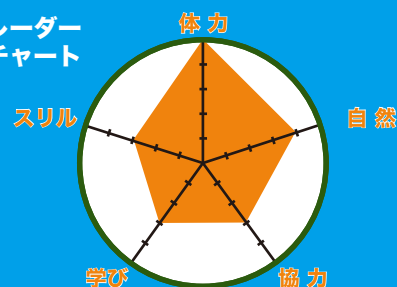


スプラッシュ・ウォーキング

伝説の残るキレイな川を歩こう

驚くほど透明な溪流の水しぶきを身体全身で浴びながら、沢登りをします。名づけてスプラッシュ・ウォーキング[®] ウェットスーツを着て川足袋を履き、ガイドのコース設定により安全に溪流中を歩行することができます。素晴らしい自然を体験するだけでなく、天然のウナギが息巻くこの地に残る伝説についても触れます。集落の中を流れる沢でありながら、今日までその美しさとどめている理由を、環境学習的に解明しましょう。

レーダー
チャート



体験時間 : 6時間 30分
活動場所 : 粥川
推奨時期 : 5 ~ 9月
開催人数 : 20~40名

ココがポイント!! 自然体験プラスα

この川は、キレイな自然だけではなく、人々に語り継がれている伝説も残っています。沢を登って伝説の地へ行こう!



透き通った水、爽やかな空気
でリフレッシュ!!

タイムスケジュール TIME Schedule

09:00	水着に着替えて集合 ※トイレは済ませておく 持ち物、体調、スケジュール確認
09:10	水着の上からウェットスーツ装着
09:30	自然園出発
10:00	到着 ライフジャケット・ヘルメット配布 スプラッシュ・ウォーキング説明・準備体操・装備
10:15	スプラッシュ・ウォーキング開始
12:00	沢から上がって、バスで温泉へ移動
13:30	温泉到着 着替え・温泉・昼食 混雑具合により、温泉と昼食を 分けて行う場合があります
14:30	温泉から自然園移動
15:15	自然園到着 体験のふりかえり
15:30	解散終了

※全体のペースや体調を見ながら随時変更していきます。この時間はあくまで目安です。

雨天時の一日の主な流れ(例)

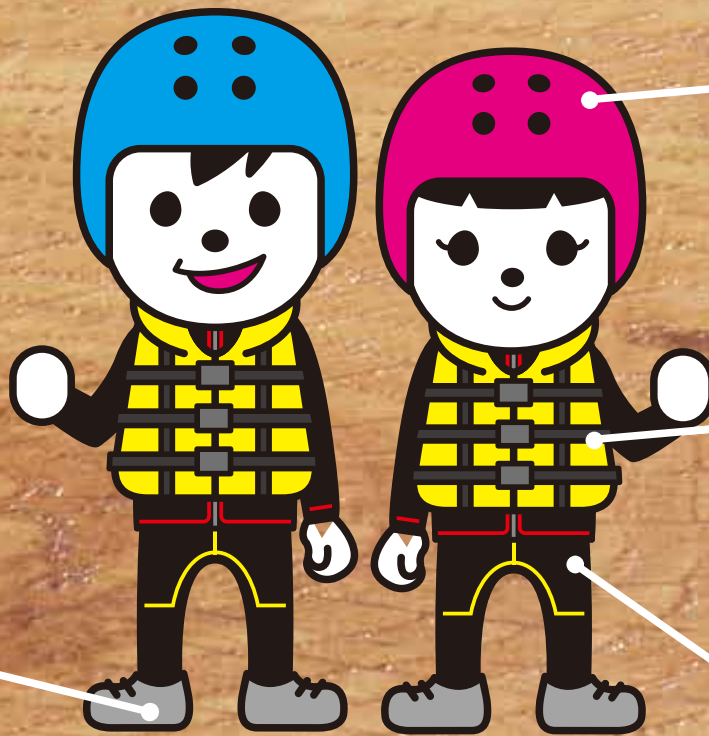
- ①小雨時
通常開催、またはコースの縮小
 - ②大雨 or 増水時
自然園内でのクラフトまたはプールカヌーなど
- ※前日に相談させていただきます。

スプラッシュ・ウォーキング

！ 自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一歩外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

活動中の服装



レンタルは料金に含まれています

★水着
ウェットスーツの下に着ます。

各自

★ヘルメット
頭部保護
※活動中は必須です

レンタル

★ライフジャケット
水中での浮力補助
怪我防止

レンタル

★川足袋
川歩き専用の靴

レンタル

★ウエットスーツ
寒さ対策・怪我防止

レンタル

持ち物チェックリスト

- 水着
- 飲み物
- 雨具（雨天時のみ）
- 筆記用具
- 着替え・バスタオル・タオル（温泉用）
- 大きめの袋 ※濡れた水着を入れる用
- メガネバンド（メガネを着用する人）

便利な持ち物リスト

- 使い捨てコンタクト（コンタクトを着用する人）
- 酔い止めの薬（乗り物酔いしやすい方）

-MEMO-