

自然園イカダヤロウ！！

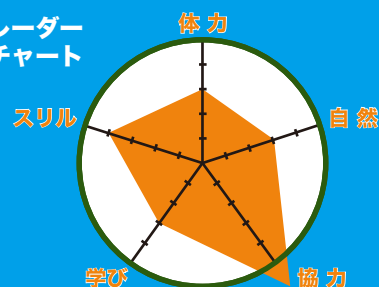
手作りイカダ情熱の一漕ぎ

形も大きさもチーム次第！設計から製作、改良まで全て自分たちの手でオリジナルのイカダを作り上げます。園内の大きなプールに浮かべ、思いっきりはしゃいで遊びましょう！

壊れたって作り直せば大丈夫。失敗を繰り返しながら皆で協力し学んでいきましょう。

長良川での川遊びも体験できる盛りだくさんの内容です。

リーダー
チャート



体験時間 : 6時間 30分
 活動場所 : 園内プール・長良川 (園下)
 推奨時期 : 4～9月
 開催人数 : 25～40名

！ココがポイント!! 自然体験プラスα

自分たちの手作りイカダが浮くか沈むかやってみなければわかりません。
わからないからこそヤロウ！



仲間との協力で成功させよう。



世界で1つだけのイカダを作ろう

🕒 タイムスケジュール TIME Schedule

09:00	集合・持ち物、体調、スケジュール確認
09:30	ロープワークトレーニング
10:00	イカダ作り体験 (園内で制作)
11:30	昼食 (お弁当)
12:30	イカダ体験 & 川遊び体験 (途中交代)
14:30	体験終了・イカダの解体・入浴・着替え
15:00	体験のふりかえり
15:30	解散終了

※全体のペースや体調を見ながら随時変更していきます。この時間はあくまで目安です。

☂️ 雨天時の一日の主な流れ (例)

09:00 集合・体験リーダー紹介。川についての話。
 10:00 イカダ作り体験
 12:00 園内で昼食
 13:00 イカダ体験 (園内の50mプールで行います)
 15:00 体験のふりかえり
 15:30 解散終了

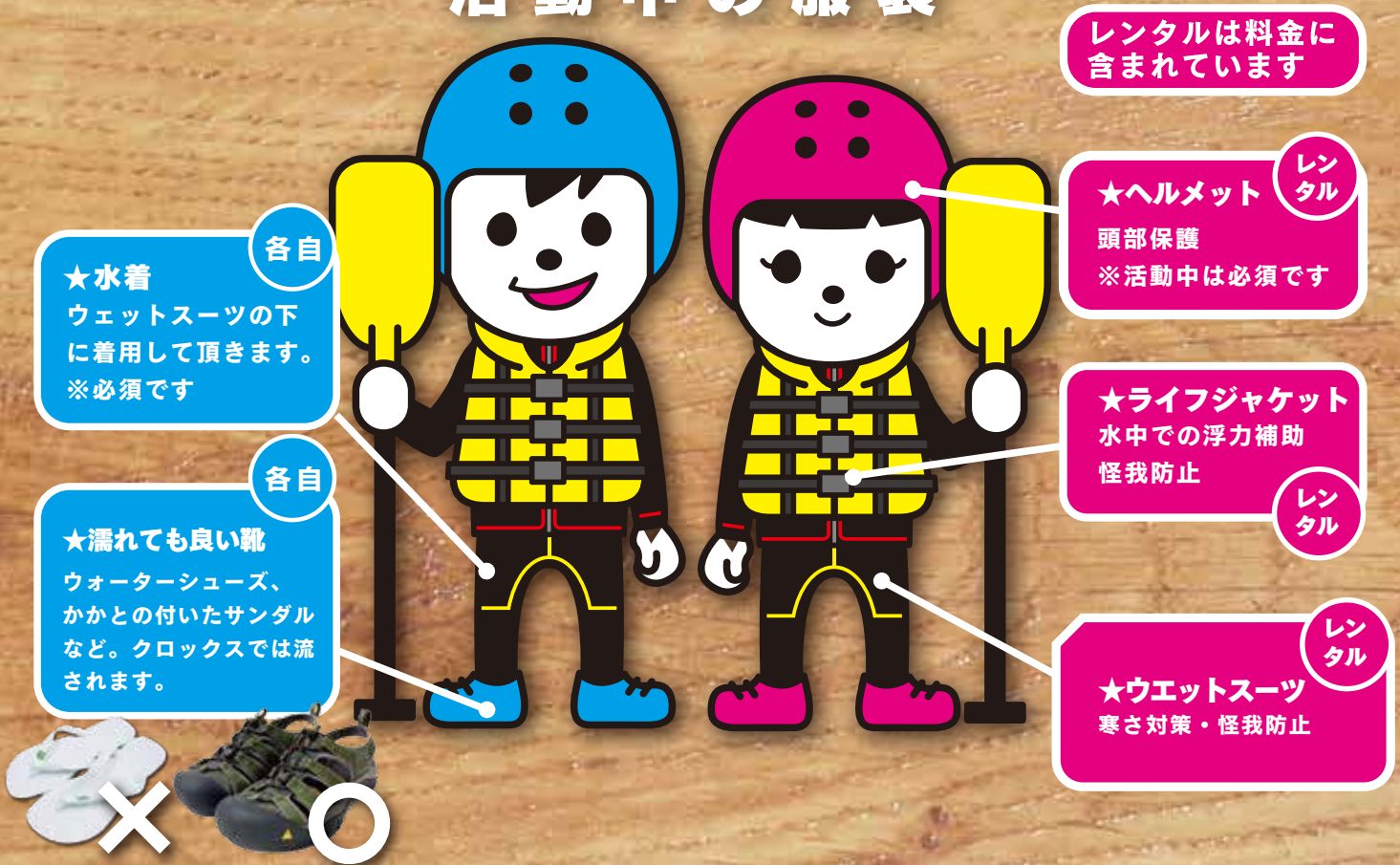
※前日に相談させていただきます

自然園イカダヤロウ！！

！ 自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一歩外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

活動中の服装



レンタルは料金に含まれています

★ヘルメット

レンタル

頭部保護
※活動中は必須です

★ライフジャケット

水中での浮力補助
怪我防止

レンタル

★ウエットスーツ

寒さ対策・怪我防止

レンタル

各自

★水着

ウエットスーツの下に着用して頂きます。
※必須です

各自

★濡れても良い靴

ウォーターシューズ、かかとの付いたサンダルなど。クロックスでは流されます。



持ち物チェックリスト

- 水着 (夏期は水着一枚がおすすめ)
- 飲み物
- タオル (何かと便利)
- 筆記用具
- 着替え、バスタオル
- 軍手
- 濡れても良い靴 ※サンダルはかかとが固定できるもの、クロックス・うわばき ×

便利な持ち物リスト

- メガネバンド (メガネを着用する人)
- 使い捨てコンタクト (コンタクトを着用する人)
- ラッシュガード (化学繊維のシャツ)
- ゴーグル

-MEMO-