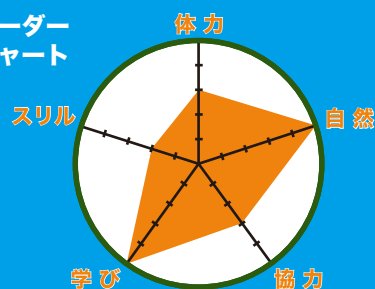


白山長滝ワンダーハイキング

伝統と伝説の残る地を旅しよう

山間を縫うように走る気持ち良いローカル線「長良川鉄道」に乗ってハイキングに出掛けよう。山頂付近にあるにも関わらず一年を通じて水位が変わることがない不思議な池「村間ヶ池」や心に残る棚田風景。落差 60m の名瀑（日本の滝 100 選）で水しぶきを浴びれば暑さも忘れられるよ。終着点では、霊峰白山の開山 1,300 年の歴史に触れられる由緒ある神社「白山長滝神社」で神主さんからお話を聞く、充実の体験。

レーダー
チャート



神秘的な阿弥陀ヶ滝

体験時間 : 6 時間 30 分
活動場所 : 郡上市白鳥町
推奨時期 : 4 ~ 10 月
開催人数 : 10 ~ 20 名

ココがポイント!! 自然体験プラスα

霊峰白山と由緒ある神社の
遥かなる歴史に触れよう!



大蛇が住むという神秘的の池もあるよ。

タイムスケジュール TIME Schedule

09:00	セルフ集合、体調、持ち物確認、行程説明（先生より）
09:15	ウォーキング案内映像視聴 自然園駅へ移動
09:42	自然園駅出発（長良川鉄道で移動）
10:08	美濃白鳥駅着、村間ヶ池へ移動（バスで移動）
10:30	散策路入口到着、村間ヶ池へハイキング
11:30	村間ヶ池到着、到着後、阿弥陀ヶ滝へ移動（バスで移動）
12:00	阿弥陀ヶ滝到着、昼食
13:00	阿弥陀ヶ滝出発（バスで移動）
13:20	白山長滝神社到着、解説（神主さん都合による）、自由散策
14:30	白山長滝神社出発（バスで移動） 15:10 自然園着、終了

※本プログラムには、キャストは同行いたしません、代わりに便利なオリジナルハイキングマップをお渡しいたします。バス運行や列車の手配、関連施設への依頼は当園にて済ませています。

雨天時の一日の主な流れ(例)

- ①小雨時
カッパを着て通常開催
- ②大雨時
白山長滝神社周辺散策
(白山長滝博物館、若宮修古記念館等)

※気候状況に合わせてご提案させていただきます。
※前日に相談させていただきます。

白山長滝ワンダーハイキング



自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一歩外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

活動中の服装



各自

★軍手

怪我の防止

各自

★長袖長ズボン

怪我防止・かぶれ防止
虫除け・防寒対策

各自

★運動靴

履き慣れたものが良い

各自

★帽子

頭部の保護・日射病予防
ダニ付着防止

各自

★リュックサック

両手が空くように水筒
などが全て入るもの



持ち物チェックリスト

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 飲み物 |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> リュックサック |
| <input type="checkbox"/> 運動靴 | <input type="checkbox"/> カッパ（雨天時） |

便利な持ち物リスト

- 酔い止めの薬（乗り物酔いしやすい方）
- 替えの靴・靴下（雨天時にあると安心）

-MEMO-