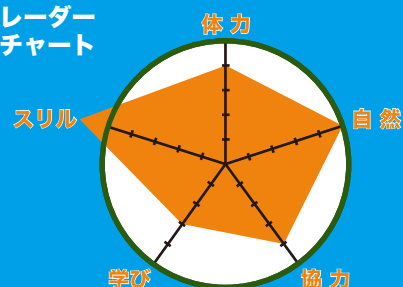


# 清流のジェットコースター—リバーラフティング

## 清流長良川で仲間と一緒に身体を使って思いっきりはしゃごう！

丈夫なラフトボートに乗って、みんなで力を合わせて長良川の瀬を下ります。スリリングな流れと水しぶきを受けての躍動感は今までに味わったことのない体験になるでしょう。川から眺める長良川沿岸の自然風景も素晴らしい！！アドベンチャーに危険はつきものですが、それを防止するための知識と技術も学びます。途中で豪快な川遊びができるかも！川を楽しみ、川を知ろう★

レーダー  
チャート



スリル満点の体験だよ！！

体験時間 : 5時間30分  
活動場所 : 長良川(美並)  
推奨時期 : 4～10月  
開催人数 : 20～60名

❗ **ココがポイント!!**  
自然体験プラスα

専門のプロガイドが川の説明やラフティング技術などを始動するので、初心者でも安心して参加することができます



安心装備と万全サポート!!

### 🕒 タイムスケジュール TIME Schedule

08:30	水着を着て、濡れても良い服装に着替えて集合 持ち物、体調、スケジュール確認
08:50	ウェットスーツ等に着替え
09:30	自然園 出発 (バスで移動)
09:50	現地着、安全説明
10:30	ラフティング開始 (水しぶきを体いっぱい浴びよう)
12:00	ラフティング終了 / 移動
12:30	自然園着 / 着替え 13:00 昼食 / 入浴
14:00	自然園到着、体験のふりかえり
14:30	解散終了

※全体のペースや体調を見ながら随時変更していきます。この時間はあくまで目安です。

### ☔ 雨天時の一日の主な流れ(例)

- ①小雨時  
通常開催
- ②川の増水時 (新美並橋水位計 70cm 以上)  
スタート地点変更
- ③荒天時 (警報発令時)  
自然園内での活動

※前日に相談させていただきます。

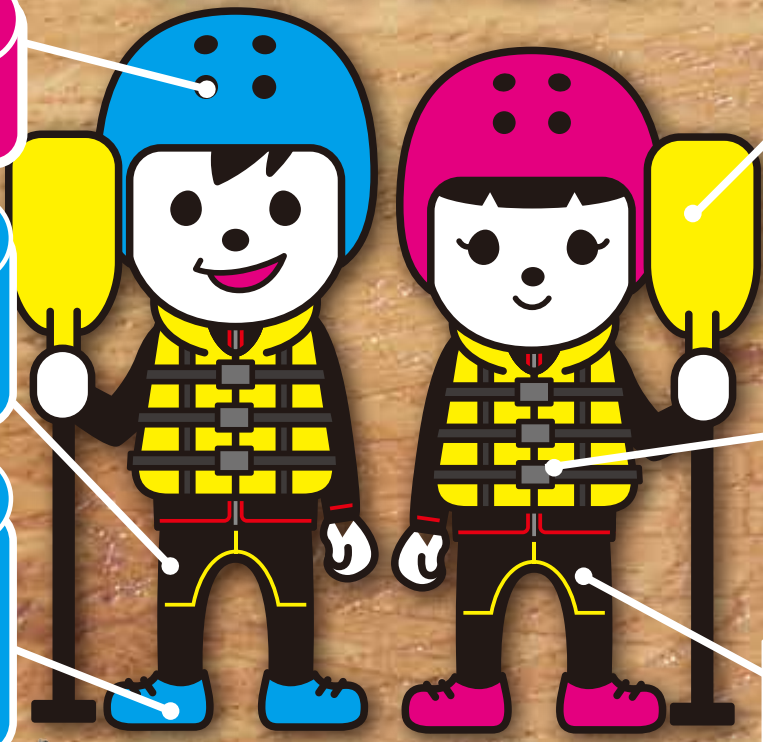
# 清流のジェットコースターリバーラフティング



## 自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一歩外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

## 活動中の服装



★ヘルメット  
頭部保護  
※活動中は必須です

レンタル

レンタルは料金に含まれています

★パドル  
ラフティング  
体験中に使用します

レンタル

★水着  
ウエットスーツの下に着用します。  
(必須)

各自

★ライフジャケット  
水中での浮力補助  
怪我防止

レンタル

★濡れても良い靴  
ウォーターシューズ等  
しっかりとした靴  
岩場を歩いたり砂場を  
走ったりします。

各自

★ウエットスーツ  
寒さ対策・怪我防止  
※上下着ますので  
ジャージは必要ありません

レンタル



### 持ち物チェックリスト

- |                                      |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水着          | <input type="checkbox"/> リュックサック  |
| <input type="checkbox"/> バスタオル       | <input type="checkbox"/> 着替え (下着) |
| <input type="checkbox"/> タオル (何かと便利) | <input type="checkbox"/> 飲み物      |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具        |                                   |
| <input type="checkbox"/> 濡れても良い靴     | 岩場や砂場を歩いたり、水中で活動しますのでアクティブに動ける靴   |
| ※NG: クロックス、つま先が出る物、脱げやすい物、底が厚い物など    |                                   |

### 便利な持ち物リスト

- メガネバンド (メガネを着用する人)
- 使い捨てコンタクト (コンタクトを着用する人)
- 酔い止めの薬 (乗り物酔いしやすい方)

-MEMO-