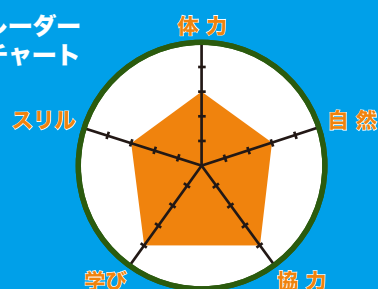


# 超不便生活体験

## サバイバル感覚を磨こう！

都市生活の便利さは、裏返せば心の窮屈さを生み出す原因となることもあります。この体験では、アウトドア的発想で、不便さに直面しながらたくましく状況を乗り越える力「脱・日常生活」と、「生活創造思考経験」を得ます。道具作り、捕食行動といった原始人さながらのワイルド体験。快適さへの努力過程こそ、想像力を豊かにし、代替案を考え出す力と自らを活かすやる気や勇気を湧き上がらせる鍵になります。

レーダー  
チャート



生きる為の補食体験

体験時間 : 6時間30分  
活動場所 : 自然園内  
推奨時期 : 4～10月  
開催人数 : 25～40名

### ココがポイント!! 自然体験プラスα

自然の中で生き抜くためのノウハウを習得することで、臨機応変な対処能力が育ちます。



使う道具は自分たちで作るよ!



### タイムスケジュール TIME Schedule

09:00	集合・持ち物、体調、スケジュール確認
09:30	原始的火起し、釘を使ったナイフづくり
12:15	昼食（お弁当）
13:30	園内の小川で魚つかみ
14:00	魚の調理体験
15:15	体験のふりかえり
15:30	解散終了
	お土産：釘ナイフ

※季節・状況により内容を随時変更していきます。この時間はあくまで目安です。



### 雨天時の一日の主な流れ(例)

雨天による変更はありません。

# 超不便生活体験



## 自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一歩外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

## 活動中の服装



各自

### ★軍手

怪我の防止  
火傷防止

各自

### ★帽子

頭部の保護・日射病予防

各自

### ★長袖長ズボン

怪我防止・かぶれ防止  
虫除け・防寒対策  
体温調整のため、中に半袖

各自

### ★タオル

何かと便利です。

各自

### ★運動靴

履き慣れたものが良い

## 持ち物チェックリスト

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 帽子                      | <input type="checkbox"/> 飲み物  |
| <input type="checkbox"/> タオル(何かと便利)              | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> カップ(防寒用としても)            | <input type="checkbox"/> 軍手   |
| <input type="checkbox"/> 運動靴                     |                               |
| <input type="checkbox"/> 長袖長ズボン(中に半袖、体温調節のため)    |                               |
| <input type="checkbox"/> つまさきの出ていないサンダル(魚つかみ時使用) |                               |

## -MEMO-