

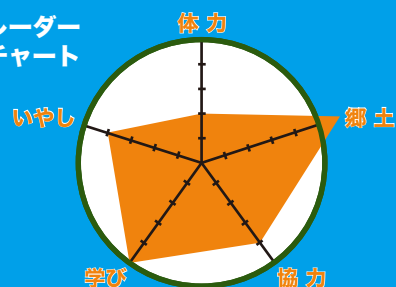
美味しい風土教室

フード

郡上にある豊かな自然の恵みを味わおう♪

自然と人との関わりの中で生まれた昔の人の知恵や工夫、想いがつながって今の生活があります。便利になった今の生活も目に見えにくいかもかもしれませんが、多くの人と自然がつながって成り立っています。その土地に根ざした郷土料理を作り、昔の人の知恵が詰まった伝統文化に触れることは、自然と人とのつながり、人と人とのつながりに気付くきっかけを与えてくれます。昔の知恵は未来を生きる知恵。持続可能な社会作りの第一歩となる、男子にもお勧めの体験内容です。

レーダー
チャート



体験時間 : 6時間 30分
活動場所 : 自然園内
推奨時期 : 4～10月
開催人数 : 25～40名

! ココがポイント!!
自然体験プラスα

郡上で活躍する食のプロから郷土料理の作り方を教わり、職を通して伝統文化や地域の特徴について気づく感性を得ます。



みんなで作る郷土料理は絶品!



おいしく出来るかな?



タイムスケジュール TIME Schedule

09:00	集合・持ち物、体調、スケジュール確認
09:30	郷土料理体験開始
12:00	昼食 片付け
13:00	郷土文化、伝統技術にふれる体験
15:00	体験のふりかえり・片付け
15:30	解散 終了

お土産：郷土料理レシピ

※全体のペースや体調を見ながら随時変更していきます。この時間はあくまで目安です。



雨天時の一日の主な流れ(例)

雨天による変更はありません。
気象状況に合わせてご提案させていただきます。

フード

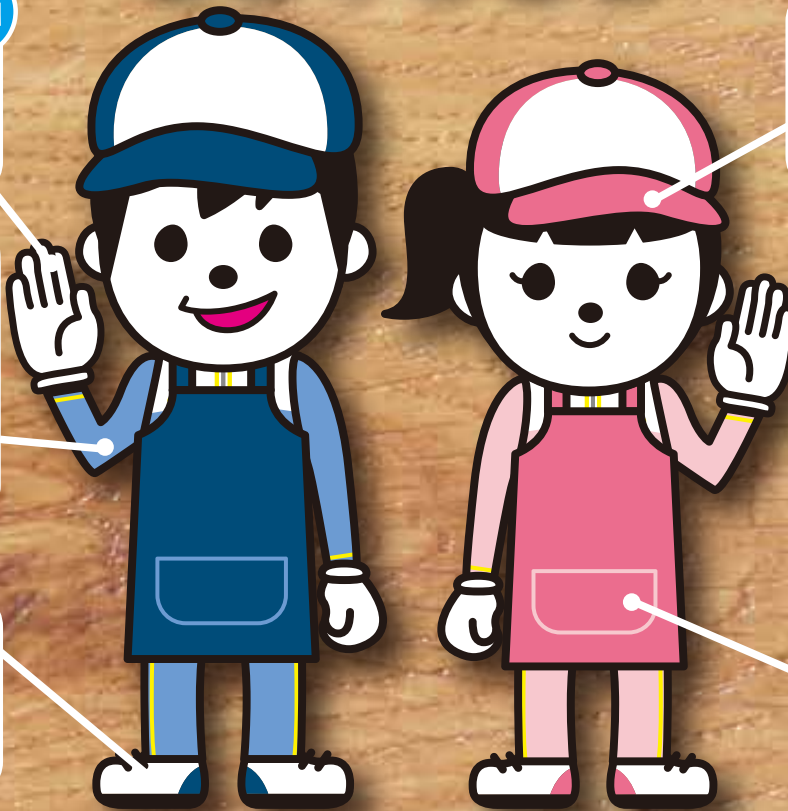
美味しい風土教室



自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一歩外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

活動中の服装



★軍手

怪我の防止
火傷の防止

各自

★動きやすい 長袖長ズボン

怪我防止・虫除け
防寒対策

各自

★運動靴

履き慣れたものが良い

各自

★帽子かバンダナ

頭部の保護・日射病予防
髪の毛が入らないため

各自

★タオル

何かと便利です。

各自

★エプロン

ポケット付きが便利。

各自

持ち物チェックリスト

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 帽子もしくはバンダナ | <input type="checkbox"/> 飲み物 |
| <input type="checkbox"/> タオル（何かと便利） | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> エプロン | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 長袖長ズボン |
| <input type="checkbox"/> 運動靴 | |
| <input type="checkbox"/> マスク（あると便利です） | |

-MEMO-

※お箸やお皿等の食器は自然園で準備します。