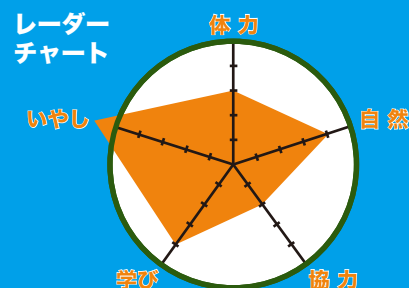


# コケ散歩

## 気に入ったコケを育ててみよう

身近にある緑、コケ。地味に見えるかもしれませんが、じっくり観察してみると実にさまざまな形や色、それによる美しさ、また生態の豊かさなど興味深いことがたくさんあります。今まで見過ごしてきたそんな身近な自然を見直してみましよう。あなただけの小さな生態系が見えてくるでしょう。



コケは小さな生態系

体験時間 : 6時間30分  
 活動場所 : 自然園内・裏山  
 推奨時期 : 4～10月  
 開催人数 : 20～40名

### ココがポイント!! 自然体験プラスα

上手に育てれば長期に渡り観察することができるよ。  
 挑戦してみよう。



ちょっとおしゃれなインテリアになるよ

### タイムスケジュール TIME Schedule

09:00	集合・集合・持ち物、体調、スケジュール確認
09:30	スケジュール・内容説明
10:00	体験開始・森のお話等
11:15	コケリウム土台完成
12:00	昼食
13:00	園内でコケ採集（裏山へ行くことも可能）
14:00	採集後、ガラスビンへ移植
15:00	まとめ・ふりかえり
15:30	解散・終了

※全体のペースや体調を見ながら随時変更していきます。この時間はあくまで目安です。

### 雨天時の一日の主な流れ(例)

- ①小雨時  
カップを着て通常開催
- ②大雨時  
園内にて実施

※気候状況に合わせてご提案させていただきます。  
 ※前日に相談させていただきます。

# コケ散歩

## ！ 自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一歩外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

## 活動中の服装



### ★軍手

怪我の防止  
かぶれ防止

各自

### ★長袖長ズボン

こまめに体温調整の  
しやすい服装  
できれば化繊のTシャツなど  
+ジャージ  
+ウィンドブレーカーなど

各自

### ★運動靴

履き慣れたものが良い

各自

### ★帽子

頭部の保護・日射病予防  
ダニ付着防止

各自

### ★タオル

何かと便利です。

各自

### ★靴下

長めのモノ  
※ヒル防止

各自

## 持ち物チェックリスト

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 帽子                | <input type="checkbox"/> 飲み物            |
| <input type="checkbox"/> タオル(なにかと便利)       | <input type="checkbox"/> 筆記用具           |
| <input type="checkbox"/> 雨具(カッパ:防寒用としても)   | <input type="checkbox"/> 軍手             |
| <input type="checkbox"/> 長い靴下(足首保護・虫除け)    | <input type="checkbox"/> 運動靴(履き慣れたモノ)   |
| <input type="checkbox"/> 長袖長ズボン            | <input type="checkbox"/> リュックサック(持ち物入れ) |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋(コケリウム持ち帰り用) |   |

## -MEMO-