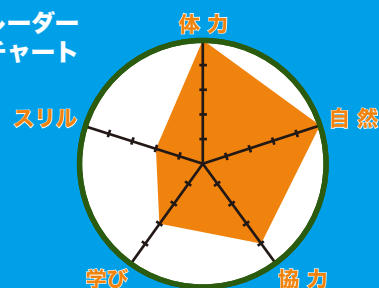


も たい え ぼ し 母袋烏帽子岳登山

山は川のお母さん

標高 1,340m の母袋烏帽子岳。約 2 時間半をかけ、白山や御嶽山が見える山頂を目指します。道中では様々な森の姿（人工林、二次林、自然林）が見てとれ、森と人との関わりが学べます。また、森の土壌が水を貯えている様子を見に行き、森が持つ保水力について観察します。登山体験だけでなく、森が私たち人間にどのような恩恵を与えているかを現場で見ながら考える体験内容です。

レーダー
チャート



体験時間 : 7 時間 30 分
活動場所 : 郡上市大和町
推奨時期 : 4 ~ 10 月
開催人数 : 25~40 名

🚫 ココがポイント!! 自然体験プラスα

森の持つ保水力や森と川との関係について学びます。



時期により湧き水があります。
冷たい山の水に触れてみよう。



森の空気はとってもキレイ

🕒 タイムスケジュール TIME Schedule

08:00	集合・持ち物、体調、スケジュール確認 自然園出発（バスで移動）
08:45	母袋スキー場到着 注意事項説明・準備体操の後、登山開始
11:30	母袋烏帽子岳山頂到着・昼食（お弁当）
12:00	下山開始
13:30	下山完了 温泉に移動
14:50	バス移動
15:10	自然園到着 体験のふりかえり
15:30	終了

※積雪の状況によっては、山頂まで行けない場合があります。

※全体のペースや体調を見ながら随時変更していきます。この時間はあくまで目安です。

☔ 雨天時の一日の主な流れ(例)

- ①小雨時
登山コースの短縮（山頂には登らず）
- ②大雨時
自然園内でクラフト体験

※前日に相談させていただきます。

も たい え ぼ し

母袋烏帽子岳登山

！ 自然体験の心得

自然で遊ぶためには、環境に合わせた適切な服装に着替えて活動しましょう！！そうすれば、身近にもっと自然を身体で感じながら思いっきり楽しむ事ができます。一歩外に踏み出せば大自然『自分の身は自分で守る』という心構えで出かけましょう。

活動中の服装



各自

★軍手

怪我の防止
かぶれ防止

各自

★長袖長ズボンのジャージ

こまめに体温調節の
しやすい服装。

できれば
化繊のTシャツなど
+ジャージ
+ウインドブレーカーなど

各自

★運動靴

履き慣れたものが良い

各自

★帽子

頭部の保護・日射病予防
ダニ付着防止

各自

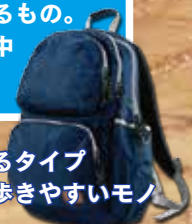
★タオル

汗ふきタオル
首に巻くと良い

各自

★リュックサック

両手が空くように水筒
などが全て入るもの。
当日、弁当も中
に入れます。



背中に背負えるタイプ
両手が空き、歩きやすいモノ

持ち物チェックリスト

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> 飲み物 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> 履き慣れた運動靴(紐タイプ) | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 長い靴下(足首保護・虫除け) | <input type="checkbox"/> リュックサック |
| <input type="checkbox"/> 着替えバスタオル(温泉用) | <input type="checkbox"/> 長袖長ズボン |
| <input type="checkbox"/> カップ(晴天時も必須 上下セパレートタイプが良い) | |

便利な持ち物リスト

- 靴下(雨天時にあると安心)
- レジャーシート(お弁当を食べるとき)
- 酔い止めの薬(乗り物酔いしやすい方)

-MEMO-