

平成30年度 自然園食堂メニュー成分表

メニュー	ハンバーグ定食
主構成	ご飯・野菜スープ・ハンバーグデミソース・ブロッコリーゴマドレ和え・フライドポテト・プチトマト・バナナ
原材料	○米 ○野菜スープ: 玉ねぎ、にんじん、コーン、ベーコン(豚ばら肉、食塩、卵蛋白、砂糖、蛋白加水分解物、酵母エキス、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、ラック)、(原材料の一部に乳成分、大豆を含む))、コンソメ(食塩、乳糖、砂糖、食用油脂、たん白加水分解物、しょうゆ、たまねぎ、デキストリン、香辛料、ビーフエキス、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む))、食塩○ハンバーグ(食肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、つなぎ(パン粉、卵白粉、でん粉、小麦粉加工品、乳たん白)、豚脂、粒状植物性たん白、ビーフエキス調味料、食塩、砂糖、しょうゆ、野菜ブイヨンパウダー、香味油、おろしにんにく、ポークエキス調味料、香辛料、オニオンエキス、ウスターソース、ワイン、たん白加水分解物、植物油脂、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、焼成Ca、着色料(カラメル、紅麴)、香料、(原材料の一部に乳成分、ゼラチンを含む))デミソース(野菜ペースト、小麦粉、その他)、糖類、(水あめ、砂糖)、トマトペースト、醸造酢、ビーフ香味ペースト、食塩、酵母エキス、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、調味料、(アミノ酸等)、(原材料の一部に乳を含む) ○ブロッコリー、胡麻ドレッシング(食用植物油脂、醸造酢、砂糖、しょうゆ、ごま、食塩、香辛料抽出物、調味料(有機酸等)、しいたけエキス、卵黄、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、酵母エキスパウダー、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦を含む))○ポテトフライ(じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖)、なたね油○プチトマト ○バナナ
アレルギー	小麦、卵、乳、大豆、牛、豚、ごま、バナナ、リンゴ、ゼラチン

メニュー	豚汁定食
主構成	ご飯・豚汁・卵焼き・ブロッコリーゴマドレ・プチトマト・焼鮭・味付きのり
原材料	○米○豚汁: だしパック(かつお節、さば節、煮干し、酵母エキス、かつお節エキス)、郡上味噌(大豆、大麦、食塩、米、酒精)、豚肉、さといも、玉ねぎ、大根、こんにゃく、にんじん、ネギ○卵焼き(鶏卵、砂糖、大豆油、しょう油、食塩、醸造酢、こんぶ調味液、魚介エキス(さば)、発酵調味料、加工デンプン、調味料製剤(さけ)、酸味料)○焼鮭(食塩、大豆油)○ブロッコリー、胡麻ドレッシング(食用植物油脂、醸造酢、砂糖、しょうゆ、ごま、食塩、香辛料抽出物、調味料(有機酸等)、しいたけエキス、卵黄、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、酵母エキスパウダー、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦を含む))○プチトマト○味付きのり(砂糖、しょうゆ、味醂、食塩、魚介エキス、(削り節、エビ、昆布)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、大豆、さばを含む))
アレルギー	小麦、エビ、卵、大豆、さば、ごま、さけ

メニュー	チキンバーガー
主構成	ハンバーガー・コンソメスープ・ポテトフライ・パックジュース
原材料	○ハンバーガー: バーガーパンズ(小麦粉、糖類、全卵、ショートニング、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、醸造酢、植物油脂、乳化剤、ビタミンC(原材料の一部に乳成分、大豆を含む))、鶏肉、レタス、きゅうり、トマト、食塩、ブラックペッパー、トマトケチャップ《トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料》 ○コンソメスープ: 玉ねぎ、にんじん、ベーコン(豚ばら肉、食塩、卵蛋白、砂糖、蛋白加水分解物、酵母エキス、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、ラック)、(原材料の一部に乳成分、大豆を含む))、コンソメ(食塩、乳糖、砂糖、食用油脂、たん白加水分解物、しょうゆ、たまねぎ、デキストリン、香辛料、ビーフエキス、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む))、食塩 ○ポテトフライ(じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖)、なたね油○パックジュース(りんご、香料)
アレルギー	小麦、卵、乳、大豆、鶏、牛、りんご

メニュー	親子丼
主構成	ご飯・すまし汁
原材料	○米 ○具: 鶏肉、玉ねぎ、鶏卵、だしパック(かつお節、さば節、煮干し、酵母エキス、かつお節エキス)、しょうゆ(大豆、小麦、食塩、アルコール)、三温糖(さとうきび、甜菜)、本みりん(もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類アルコール分)、食塩、焼のり(乾のり) ○すまし汁: だしパック(かつお節、さば節、煮干し、酵母エキス、かつお節エキス)、乾わかめ(湯通し塩蔵わかめ)、やきふ(小麦粉、小麦グルテン、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料)、しょうゆ(大豆、小麦、食塩、アルコール)、食塩
アレルギー	小麦、卵、大豆、さば、鶏

メニュー	鶏ちゃん丼
主構成	ご飯・すまし汁
原材料	○米 ○鶏ちゃん: 手作りけーちゃん(鶏もも肉(ブラジル産)、鶏胸肉(国産)、味噌、還元水飴、醤油、醸造調味料、すりにんにく、食用植物油、おろし生姜、ごま、砂糖、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、ビタミンB1、酢酸ナトリウム、グルシン、着色料(アナトール色素)、(原材料の一部に大豆、小麦、豚を含む))、郡上味噌(大豆、大麦、食塩、米、酒精)、キャベツ、もやし、にんじん、なたね油 ○すまし汁: だしパック(かつお節、さば節、煮干し、酵母エキス、かつお節エキス)、乾わかめ(湯通し塩蔵わかめ)、やきふ(小麦粉、小麦グルテン、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料)、しょうゆ(大豆、小麦、食塩、アルコール)、食塩
アレルギー	小麦、大豆、鶏、豚、ごま、さば

メニュー	わいわい焼きそば
主構成	焼きそば麺・焼きそばソース・豚肉・にんじん・キャベツ・もやし
原材料	○焼きそば麺: 小麦粉、食塩、植物油脂、かん水、クチナシ色素 ○焼きそばソース: 砂糖、食塩、野菜パウダー、混合香辛料、粉末ソース、酵母エキス調味料、植物油脂、唐辛子、クローブ、ポークエキス、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、加工でん粉、調味料 ○豚肉 ○にんじん ○キャベツ ○もやし ○なたね油
アレルギー	小麦、大豆、豚

メニュー	プレート焼
主構成	ご飯・野菜・牛肉・豚肉・ソーセージ・鶏ちゃん・みかんゼリー
原材料	○米 ○キャベツ ○もやし ○かぼちゃ ○にんじん ○牛肉(アメリカ産) ○豚肉 ○ソーセージ(豚肉、豚脂肪、小麦、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)) ○焼肉のタレ(たまりしょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、みそ、ポークエキス、チキンエキス、デキストリン、にんにく、たん白加水分解物、玉ねぎ、生姜、りんご、みかん、トマトペースト、コチジャン、香辛料、食塩、水あめ、ゴマ、オキアミエキス、酒精、アミノ酸、香料、酸味料、小麦、大豆) ○手作りけーちゃん(鶏もも肉(ブラジル産)、鶏胸肉(国産)、味噌、還元水あめ、しょうゆ、醸造調味料、すりにんにく、食用植物油、おろし生姜、ごま、砂糖、唐辛子、ビタミンB1、酢酸ナトリウム、グルタミン、着色料(アナトー色素)、大豆、小麦) ○なたね油 ○みかんゼリー(うんしゅうみかん果汁、果糖ぶどう糖、ゲル化剤(増粘多糖類)酸味料、香料
アレルギー	小麦、大豆、牛、鶏、豚、ごま、りんご

メニュー	唐揚げ定食
主構成	ご飯・味噌汁・唐揚げ・キャベツ・きゅうり・トマト・スパゲッティミートソース・フルーツゼリー
原材料	○米 ○味噌汁:だしパック(かつお節、さば節、煮干し、酵母エキス、かつお節エキス)、もめん豆腐(丸大豆、凝固剤、消泡剤)、乾わかめ(湯通し塩蔵わかめ)、郡上味噌(大豆、大麦、食塩、米、酒精) ○唐揚げ:鶏肉、から揚げ粉(小麦粉、食塩、粉末醤油、さとう、脱脂粉乳、香辛料、大豆たん白、ブドウ糖、野菜パイオン、(鶏肉を含む)、酵母エキス、植物たん白加水分解物、野菜エキス、調味料、(アミノ酸)、なたね油 ○キャベツ ○きゅうり ○トマト ○スパゲッティ(デュラム小麦粉、食塩、(生産工場にて卵、そば、を含む製品を生産しています))ミートソース(野菜(たまねぎ、にんじん)、トマトペースト、さとう、食用植物油、食肉(牛肉、豚肉)、大豆加工品、ビーフエキス、食塩、香辛料/増粘剤((加工でん粉)、香辛料抽出物、酸味料、調味料、(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)) ○フルーツゼリー(ブドウ糖加糖液糖、果汁(りんご、パイナップル、ストロベリー、メロン、グレープ、オレンジ)、ゲル化剤(増粘多糖類)、リン酸二水素カリウム、酸味料、香料(パイナップル、ストロベリー、メロン、グレープ、オレンジ)、酸味料(アミノ酸など)、着色料)○ドレッシング(食用植物油、玉ねぎ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、りんご、野菜(赤ピーマン、にんにく、しいたけ、生姜)、調味料(アミノ酸等)、ブルー、たん白加水分解物、かつお節エキス、発酵酵母エキスパウダー、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、鶏、豚を含む))
アレルギー	小麦、卵、そば、大豆、さば、鶏、豚、りんご、ゼラチン、オレンジ

メニュー	とんかつ定食
主構成	ご飯・味噌汁・カツ・キャベツ・きゅうり・トマト・スパゲッティミートソース・フルーツゼリー
原材料	○米 ○味噌汁:だしパック(かつお節、さば節、煮干し、酵母エキス、かつお節エキス)、もめん豆腐(丸大豆、凝固剤、消泡剤)、乾わかめ(湯通し塩蔵わかめ)、郡上味噌(大豆、大麦、食塩、米、酒精) ○カツ(豚肉、でん粉、食塩、香辛料、砂糖、植物油、乾燥卵白、大豆粉、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類)、なたね油 甘みそ(調合みそ(大豆、米、食塩)、砂糖、発酵調味料、水あめ、アルコール) ○キャベツ ○きゅうり ○トマト ○スパゲッティ(デュラム小麦粉、食塩、(生産工場にて卵、そば、を含む製品を生産しています))ミートソース(野菜(たまねぎ、にんじん)、トマトペースト、さとう、食用植物油、食肉(牛肉、豚肉)、大豆加工品、ビーフエキス、食塩、香辛料/増粘剤((加工でん粉)、香辛料抽出物、酸味料、調味料、(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)) ○フルーツゼリー(ブドウ糖加糖液糖、果汁(りんご、パイナップル、ストロベリー、メロン、グレープ、オレンジ)、ゲル化剤(増粘多糖類)、リン酸二水素カリウム、酸味料、香料(パイナップル、ストロベリー、メロン、グレープ、オレンジ)、酸味料(アミノ酸など)、着色料)○ドレッシング(食用植物油、玉ねぎ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、りんご、野菜(赤ピーマン、にんにく、しいたけ、生姜)、調味料(アミノ酸等)、ブルー、たん白加水分解物、かつお節エキス、発酵酵母エキスパウダー、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、鶏、豚を含む))
アレルギー	小麦、卵、そば、大豆、さば、豚、鶏、りんご、ゼラチン、オレンジ

野外自炊メニュー成分表

メニュー	ポークカレー(小学生:S&B とろけるカレー甘口・中学生:S&B とろけるカレー中辛)
主構成	豚肉・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・カレールー
原材料	○豚肉 ○玉ねぎ ○にんじん ○じゃがいも ○カレールー中辛(食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、カレー粉、香辛料、白菜エキスパウダー、野菜パイオンパウダー、ポテトフレーク、ビーフパイオン、ローストキャベツパウダー、たん白加水分解物(大豆)、ポークパウダー、酵母エキス、野菜ペースト、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳化剤、香料、(原材料の一部にバナナ、りんごを含む)) ○カレールー甘口(食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、フルーツペースト、白菜エキスパウダー、野菜パイオンパウダー、ビーフパイオン、香辛料、ポテトフレーク、たん白加水分解物(大豆)、ポークパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳化剤、香料、(原材料の一部にバナナ、りんごを含む))
アレルギー	小麦、大豆、バナナ、牛、豚、りんご

メニュー	チキンカレー(小学生:S&B とろけるカレー甘口・中学生:S&B とろけるカレー中辛)
主構成	鶏肉・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・カレールー
原材料	○鶏肉以外ポークカレーと同。
アレルギー	小麦、大豆、バナナ、牛、鶏、豚、りんご

メニュー	ツナサラダ
主構成	レタス・きゅうり・トマト・ツナ・マヨネーズ
原材料	○レタス ○きゅうり ○トマト ○ツナ缶(キハダマグロ、なたね油、野菜スープ、食塩、しょうゆ、調味料) ○マヨネーズ(食用植物油(大豆を含む)、卵黄醸造酢(りんごを含む)、食塩、調味料(アミノ酸)、香辛料、香辛料抽出物)
アレルギー	卵、大豆、りんご
メニュー	グリーンサラダ
主構成	レタス・きゅうり・トマト・マヨネーズ
原材料	○レタス ○きゅうり ○トマト ○マヨネーズ(食用植物油(大豆を含む)、卵黄醸造酢(りんごを含む)、食塩、調味料(アミノ酸)、香辛料、香辛料抽出物)
アレルギー	卵、大豆、りんご
メニュー	郡上鍋
主構成	豚肉・野菜・油揚げ・味噌・顆粒だし
原材料	○豚肉 ○にんじん ○大根 ○ごぼう ○ねぎ ○えのきたけ ○もやし ○油揚げ(大豆、消泡剤、にがり、膨張剤、なたね油) ○郡上味噌(大豆、大麦、食塩、米、酒精) ○米味噌(大豆、米、食塩、酒精) ○顆粒だし(風味原料(かつお節エキス、かつお節、かつおエキス、昆布、椎茸エキス)、デキストリン、酵母エキス、麦芽糖) (うどんを選択の場合)○ゆでうどん(小麦粉、澱粉、食塩、加工澱粉)
アレルギー	小麦、大豆、豚
メニュー	バーベキュー
主構成	野菜・牛肉・豚肉・ソーセージ・鶏ちゃん
原材料	○玉ねぎ ○にんじん ○もやし ○牛肉(アメリカ産) ○豚肉 ○ソーセージ(豚肉、豚脂肪、小麦、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)) ○焼肉のタレ(たまりしょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、みそ、ポークエキス、チキンエキス、デキストリン、にんにく、たん白加水分解物、玉ねぎ、生姜、りんご、みかん、トマトペースト、コチジャン、香辛料、食塩、水あめ、ゴマ、オキアミエキス、酒精、アミノ酸、香料、酸味料、小麦、大豆) ○手作りけーちゃん(鶏もも肉(ブラジル産)、鶏胸肉(国産)、味噌、還元水あめ、しょうゆ、醸造調味料、すりにんにく、食用植物油、おろし生姜、ごま、砂糖、唐辛子、ビタミンB1、酢酸ナトリウム、グルタミン、着色料(アナー色素)、大豆、小麦)○なたね油
アレルギー	小麦、大豆、牛、鶏、豚、ごま、りんご
メニュー	カートドッグ
主構成	ドックパン・ソーセージ・ケチャップ・キャベツ
原材料	○ホットドック用パン(小麦粉、糖類、植物油、卵、パン酵母、マーガリン、脱脂粉乳、食塩、醗酵風味料、乳化剤、イーストフード、V.C、酸化防止剤(VE)) ○ソーセージ(豚肉、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤、ph調整剤、発色剤) ○トマトケチャップ(トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料) ○キャベツ
アレルギー	小麦、卵、乳、豚
メニュー	ポトフ
主構成	鶏肉・ソーセージ・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・コンソメ
原材料	○鶏肉 ○ソーセージ(豚肉、豚脂肪、砂糖、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤、ph調整剤、発色剤) ○玉ねぎ ○にんじん ○じゃがいも ○コンソメ(食塩、乳糖、砂糖、食用油脂、たん白加水分解物、しょうゆ、たまねぎ、デキストリン、香辛料、ビーフェキス、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む))
アレルギー	小麦、乳、鶏、豚、牛
メニュー	わいわいメニュー
主構成	鶏肉・野菜・顆粒だし
原材料	○鶏肉 ○だいこん ○じゃがいも ○にんじん ○たまねぎ ○大根 ○顆粒だし(風味原料(かつお節エキス、かつお節、かつおエキス、昆布、椎茸エキス)、デキストリン、酵母エキス、麦芽糖) ○しょうゆ ○塩
アレルギー	小麦、大豆、鶏

お弁当メニュー成分表

メニュー	おにぎり2
主構成	しそ・わかめ・漬物
原材料	○米 ○食塩 ○焼きのり ○しそ(赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸) ○わかめ(わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)) ○漬物(さくら漬(だいこん)、漬け原材料(食塩、しょうゆ、砂糖)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(サッカリンNa)、香料、着色料、(原材料の一部に小麦を含む))
アレルギー	小麦 (製造ラインで、そばの使用があります)

メニュー	おにぎり3
主構成	しそ・わかめ・梅・漬物
原材料	○米 ○食塩 ○焼きのり ○しそ(赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸) ○わかめ(わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)) ○梅干し ○漬物:さくら漬(だいこん、漬け原材料(食塩、しょうゆ、砂糖)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(サッカリンNa)、香料、着色料、(原材料の一部に小麦を含む))
アレルギー	小麦 (製造ラインで、そばの使用があります)

メニュー	お手軽弁当2
主構成	おむすび2個・コロッケ・唐揚げ・ウインナー・漬物
原材料	○米 ○食塩 ○焼きのり ○梅(赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸) ○わかめ(わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)) ○コロッケ(野菜(ばれいしょ、たまねぎ、にんじん、とうもろこし)、乾燥マッシュポテト、砂糖、豚脂、食塩、カレー粉、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、調味料、(アミノ酸)、着色料(パプリカ粉末)、増粘多糖類、(その他 乳成分由来原材料を含む)) ○唐揚げ(鶏肉、から揚げ粉(小麦粉、澱粉、コンショウ、食塩、砂糖、乳加工品、植物性たん白、パプリカ、ぶどう糖、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、ソルビトール、(原材料の一部に小麦、乳成分、大豆を含む)) ○ウインナー(鶏肉、魚肉(まぐろ、かじき)、結着材料(でん粉、大豆たん白、乳たん白、卵たん白)、豚脂肪、豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス、くん液、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、香辛料抽出物、着色料、(原材料の一部に牛肉を含む)) ○漬物:さくら漬(だいこん、漬け原材料(食塩、しょうゆ、砂糖)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(サッカリンNa)、香料、着色料、(原材料の一部に小麦を含む))
アレルギー	小麦、卵、乳、大豆、牛、鶏、豚 (製造ラインで、そばの使用があります)

メニュー	お手軽弁当3
主構成	おむすび3個・コロッケ・唐揚げ・ウインナー・漬物
原材料	○米 ○食塩 ○焼きのり ○梅(赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸) ○わかめ(わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)) ○梅干し ○コロッケ(野菜(ばれいしょ、たまねぎ、にんじん、とうもろこし)、乾燥マッシュポテト、砂糖、豚脂、食塩、カレー粉、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、調味料、(アミノ酸)、着色料(パプリカ粉末)、増粘多糖類、(その他 乳成分由来原材料を含む)) ○唐揚げ(鶏肉、から揚げ粉(小麦粉、澱粉、コンショウ、食塩、砂糖、乳加工品、植物性たん白、パプリカ、ぶどう糖、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、ソルビトール、(原材料の一部に小麦、乳成分、大豆を含む)) ○ウインナー(鶏肉、魚肉(まぐろ、かじき)、結着材料(でん粉、大豆たん白、乳たん白、卵たん白)、豚脂肪、豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス、くん液、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、香辛料抽出物、着色料、(原材料の一部に牛肉を含む)) ○漬物:さくら漬(だいこん、漬け原材料(食塩、しょうゆ、砂糖)、調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(サッカリンNa)、香料、着色料、(原材料の一部に小麦を含む))
アレルギー	小麦、卵、乳、大豆、牛、鶏、豚 (製造ラインで、そばの使用があります)

メニュー	三種盛り合わせ弁当
主構成	巻き寿司・おむすび2個・いなり
原材料	○巻き寿司:米、酢、卵、紅しょうが(しょうが、塩、酸味料、野菜色素)、かんぴょう(しょうゆ、砂糖)、きゅうり、焼きのり ○おにぎり:米、食塩、梅(赤しそ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、リンゴ酸)、わかめ(わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等))、焼きのり ○いなり:米、酢、味付油揚げ(大豆、植物油、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、でん粉、食塩、酢酸Na、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル、モナスカス、アナトー)、調味料(アミノ酸等)、油性甘草、(原材料の一部に小麦を含む))
アレルギー	小麦、卵、大豆 (製造ラインで、そばの使用があります)

メニュー	昔ながら弁当 A
主構成	おむすび2個・唐揚げ・ウインナー・ちくわの磯部揚げ
原材料	○おむすび:米、梅干し、昆布(脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール、昆布、砂糖、ごま、寒天、ソルビット、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、小麦)、焼きのり ○唐揚げ:鶏肉、にんにく、しょうゆ(脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール、調味料(アミノ酸等))、片栗粉、油 ○ウインナー:(豚肉、豚脂肪、でん粉、砂糖、食塩、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)) ○ちくわの磯部揚げ:ちくわ(魚肉、でん粉、植物たん白、ぶどう糖、食塩、砂糖、植物油、発酵調味液、魚肉エキス、豚脂、風味調味料、加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、V. E. V. A、(原材料の一部に小麦、大豆を含む))、あおさ、小麦粉、油
アレルギー	小麦、大豆、鶏、豚、ごま

メニュー	昔ながら弁当 B
主構成	おむすび3個・ウインナー・ちくわの磯部揚げ・しゅうまい
原材料	○おむすび:米、梅干し、昆布(脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール、昆布、砂糖、ごま、寒天、ソルビット、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、小麦)、ごま、食塩、焼きのり ○ウインナー:(豚肉、豚脂肪、でん粉、砂糖、食塩、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)) ○ちくわの磯部揚げ:ちくわ(魚肉、でん粉、植物たん白、ぶどう糖、食塩、砂糖、植物油、発酵調味液、魚肉エキス、豚脂、風味調味料、加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、V. E. V. A、(原材料の一部に小麦、大豆を含む))、あおさ、小麦粉、油 ○しゅうまい:(野菜(キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、れんこん)、粒状大豆たん白、鶏肉、つなぎ(でん粉、パン粉)、豚脂、砂糖、しょうゆ、食塩、ごま油、風味調味料(かつお)、皮(小麦粉、還元水あめ)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ)、(その他乳由来原材料を含む))、油
アレルギー	小麦、乳、大豆、鶏、豚、ごま

メニュー	郡上朴葉寿司弁当 大・小
主構成	朴葉寿司・いなり・シュウマイ・唐揚げ・ちくわの磯部揚げ・(朴葉寿司弁当大→海苔渦巻き)
原材料	○朴葉寿司:米、しいたけ、人参、ごぼう、穀物酢(米、アルコール、食塩、酒かす)、みりん風調味料(水あめ、米・米こうじの醸造調味料、醸造酢/酸味料)○いなり:米、油揚げ、上白糖、塩、食用なたね油、穀物酢(米、アルコール、食塩、酒かす)、しょうゆ(脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール)、みりん(水あめ、米、米こうじの醸造調味料、醸造酢、酸味料)、だし(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス) ○しゅうまい:(野菜(キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、れんこん)、粒状大豆たん白、鶏肉、つなぎ(でん粉、パン粉)、豚脂、砂糖、しょうゆ、食塩、ごま油、風味調味料(かつお)、皮(小麦粉、還元水あめ)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナン)、(その他乳由来原材料を含む))、油 ○唐揚げ:鶏肉、にんにく、しょうゆ(脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール、調味料(アミノ酸等))、片栗粉、油 ○ちくわの磯部揚げ:ちくわ(魚肉、でん粉、植物たん白、ぶどう糖、食塩、砂糖、植物油、発酵調味液、魚肉エキス、豚脂、風味調味料、加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、V. E. V. A、(原材料の一部に小麦、大豆を含む))、あおさ、小麦粉、油 ○海苔渦巻き(イカすり身、枝豆、玉ねぎ、人参、紅生姜、海苔、大豆油、大豆タンパク、砂糖、食塩、胡椒、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、酸味料、着色料(赤102))
アレルギー	小麦、乳、大豆、豚、鶏、ごま、いか
メニュー	長良川弁当
主構成	ひつまぶし・白米・煮物・シュウマイ・唐揚げ・天ぷら
原材料	○白米:米、ごま ○ひつまぶし:うるち米、うなぎのたれ(ブドウ糖果糖液糖、脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール、米発酵調味料、魚介エキス、みりん、醸造酢、増粘剤(加工でんぷん)、カラメル色素、アミノ酸、紅麴色素、小麦、さば、大豆) ○煮物:にんじん、大根、こんにゃく(コンニャクイモ)、しいたけ、なると(魚肉、馬鈴薯でん粉、食塩、調味料(アミノ酸など)、炭酸Ca、保存料(ソルビン酸)、甘味料(ステビア)、着色料(赤3)、酸味料)、わさび菜、がんも、しょうゆ(脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール)、砂糖、だし(調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス) ○しゅうまい(野菜(キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、れんこん)、粒状大豆たん白、鶏肉、つなぎ(でん粉、パン粉)、豚脂、砂糖、しょうゆ、食塩、ごま油、風味調味料(かつお)、皮(小麦粉、還元水あめ)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナン)、(その他乳由来原材料を含む))、油 ○唐揚げ:鶏肉、にんにく、しょうゆ(脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール、調味料(アミノ酸等))、片栗粉、油 ○天ぷら:さつまいも、ピーマン、ちくわ(魚肉、でん粉、植物たん白、ぶどう糖、食塩、砂糖、植物油、発酵調味液、魚肉エキス、豚脂、風味調味料、加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、V. E. V. A、(原材料の一部に小麦、大豆を含む))塩、小麦粉、油、ソース
アレルギー	小麦、大豆、鶏、豚、ごま、さば
メニュー	のり弁当
主構成	白米・焼きそば・えびフライ・唐揚げ・天ぷら・漬物
原材料	○白米:米、焼きのり、削り節、しょうゆ(脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール、調味料(アミノ酸等))、みりん風調味料(水あめ、米・米こうじの醸造調味料、醸造酢/酸味料)○焼きそば:むし焼きそば(小麦粉、植物油、食塩、グリシン、かんすい、クチナン色素、保存料(しらこたん白)、乳化剤、(原材料の一部にさけを含む))、ソース(砂糖、食塩、粉末ソース、粉末しょうゆ、香辛料、植物油、発酵調味料、酵母エキス、麦芽糖、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、(原材料の一部に小麦、ごまを含む))、紅生姜 ○えびフライ(衣(パン粉、小麦粉、砂糖、でん粉、植物油、食塩、卵白粉末、全卵粉末、大豆たん白)、えび、砂糖、食塩、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、ポリリン酸Na、ふくらし粉)、油 ○唐揚げ:鶏肉、にんにく、しょうゆ(脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール、調味料(アミノ酸等))、片栗粉、油 ○天ぷら:なす、さつまいも、小麦粉、油 ○漬物(だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、ぬか]、調味料(アミノ酸)、酸味料、酸化防止剤(V. C)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4))
アレルギー	小麦、卵、えび、大豆、鶏、ごま、さけ
メニュー	パリパリおむすび
主構成	ご飯・のり・梅・鮭・こんぶ
原材料	○米 ○食塩 ○焼きのり ○梅(赤しそ、酸味料、醸造酢、野菜色素) ○塩鮭 ○こんぶ(昆布、しその実、ごま、しょうゆ、砂糖、カラメル色素、寒天、酢、かつお風味調味料、香料、保存料(ソルビン酸K)、香味料(ステビア)、酸味料、(原材料の一部に大豆、小麦を含む))
アレルギー	小麦、大豆、鮭、ごま (製造ラインで、そばの使用があります)

乳製品メニュー成分表

メニュー	栗アイス
原材料	○ラクトアイス(栗):乳製品、砂糖、ぶどう糖、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、マロンペースト
アレルギー	乳
メニュー	飛騨牛乳
原材料	生乳100% 岐阜県(飛騨酪農)
アレルギー	乳
メニュー	飛騨コーヒー
原材料	生乳、コーヒー豆、カラメル色素、グラニュー糖、チコリ
アレルギー	乳
メニュー	飛騨ヨーグルト
原材料	生乳、グラニュー糖、乳製品、糊料(寒天)、バニラエッセンス、オレンジエッセンス、シトロンエッセンス、乳酸菌
アレルギー	乳

菓子パン成分表(山崎製パン)

メニュー	高級つぶあん
原材料	栗入りつぶあん、小麦粉、糖類、マーガリン、卵、ケシの実、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、牛乳、食塩、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、還元水あめ、ソルビット、乳化剤、加工デンプン、イーストフード、糊料(アルギン酸エステル)、香料、カロテノイド色素、V. C. (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
メニュー	高級クリーム
原材料	牛乳フラワーペースト、小麦粉、糖類、マーガリン、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、牛乳、食塩、発酵風味料、食用精製加工油脂、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、還元水あめ、加工デンプン、グリシン、乳化剤、香料、増粘多糖類、イーストフード、pH調整剤、V. C. (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
メニュー	高級ジャム
原材料	苺ジャム、小麦粉、糖類、マーガリン、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、牛乳、食塩、発酵風味料、食用精製加工油脂、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、還元水あめ、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、酸味料、加工デンプン、紅麴色素、香料、イーストフード、リン酸Ca、酸化防止剤(V. C.)、V. C. (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆、りんごを含む)
メニュー	チョコチップメロン
原材料	小麦粉、糖類、準チョコ、卵、マーガリン、ファットスプレッド、植物油、じゃがいも粉、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、植物性たん白、デキストリン、植物性加工油脂、乳化剤、膨張剤、糊料(キサンタン、アルギン酸エステル)、イーストフード、加工デンプン、香料、V. C.、着色料(V. B ₂)、(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
メニュー	二色パン(チョコ&クリーム)
原材料	小麦粉、チョコフラワーペースト、フラワーペースト、糖類、卵、ショートニング、パン酵母、白こしあん、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物油、植物性たん白、加工デンプン、グリシン、乳化剤、増粘多糖類、保存料(ソルビン酸(K))、酸味料、香料、イーストフード、リン酸塩(Na)、V. C.、着色料(カロテノイド、V. B ₂)、(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
メニュー	チーズ蒸し
原材料	卵、小麦粉、砂糖、チーズクリーム、ショートニング、乳等を主要原料とする食品、水あめ、乳化油脂、酵母エキス調味料、ソルビット、乳化剤、膨張剤、香料、酸味料、カロテノイド色素、(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
メニュー	アップルパイ
原材料	小麦粉、りんごプレサープ、マーガリン、りんごジャム、全卵、ショートニング、発酵風味料、食塩、パン酵母、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、酸化防止剤(V. C.、V. E)、乳酸Ca、イーストフード、カロテノイド色素、V. C. (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆、りんごを含む)
メニュー	ダブルロール
原材料	卵、砂糖、小麦粉、マーガリン、水あめ、ショートニング、砂糖混合異性化液糖、シロップ、ココア、乳化油脂、卵加工品、油脂加工品、蜂蜜、デキストリン、食塩、洋酒、バニラシロップ、加工デンプン、乳化剤、膨張剤、ソルビット、香料、酸化防止剤(V. E.、チャ抽出物)、V. C. (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
メニュー	ランチパック(メンチカツ)
原材料	メンチカツ、小麦粉、マヨネーズ、ソース、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、脱脂粉乳、水あめ、植物油、食酢、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、グリシン、カラメル色素、イーストフード、pH調整剤、酸化防止剤(V. E)、V. C. (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆、とり肉、豚肉、りんごを含む)
メニュー	ランチパック(ツナマヨ)
原材料	ツナサラダ(まぐろ油漬、ドレッシング、たまねぎ、その他)、小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、脱脂粉乳、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、増粘多糖類、酢酸Na、カゼインNa、イーストフード、香辛料抽出物、V. C. (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
メニュー	ランチパック(たまご)
原材料	卵フィリング(卵、ドレッシング、その他)、小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、脱脂粉乳、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酢酸Na、グリシン、乳化剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、イーストフード、カロテノイド色素、V. C. (原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
メニュー	ランチパック(コロッケ)
原材料	ポテトコロッケ、小麦粉、ソースフィリング(ソース、砂糖、パン粉)、ソース、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、脱脂粉乳、水あめ、植物油、食酢、加工デンプン、酢酸(Na)、乳化剤、グリシン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、着色料(カラメル、ココア)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、イーストフード、酸化防止剤(V. E)、V. C.、酵素、(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆、とり肉、豚肉、りんごを含む)
メニュー	コーンスープ(インスタントタイプ)
原材料	スイートコーン、でん粉、砂糖、クリーミングパウダー、デキストリン、食塩、乳糖、食用加工油脂、脱脂粉乳、じゃがいも、バターソーテオニオンパウダー、コーンバターパウダー、全粉乳、酵母エキス、オニオン、香辛料、チキンエキス、うきみ(スイートコーン)/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

※成分表は変更する場合があります。最新版はホームページにてご確認ください。
更新日2018,8,16